

TAAVETINLUKIO

Ruokalista

VKO	7, 19, 33, 45	8, 20, 34, 46	9, 21, 35, 47	10, 22, 36, 48	11, 23, 37, 49	12, 38, 50
MA	1 - VIIKKO Broileri-kasviskastike, riisi, salaatti	2 - VIIKKO Jauhelihakastike, perunat, salaatti	3 - VIIKKO Lihapullakastike, lisäkeporkkanat, perunat, salaatti	4 - VIIKKO Meksikolainen broilerikastike, riisi, salaatti	5 - VIIKKO Broilerikiusaus tai kebabkiusaus, salaatti	6 - VIIKKO Nuudelibroilerivuoka, salaatti
TI	Nakkikeitto, pehmeä leipä, tuorepala	Pinaattiohukaiset, marjasurvos, tonnikalasalatti	Aurinkoinen broilerikeitto, karjalanpiirakka, tuorepala	Minestronekeitto, leipä, tuorepala	Pinaattikeitto, kananmuna, leipä, tuorepala	Kasvispyörökät, perunapaistos, tsatsiki, salaatti
KE	Palapaisti, perunat, lämmin kasvislisäke, salaatti	Possuhöystö, perunat, salaatti	Tonnikalalasantonnet, salaatti	Kirjolohikiusaus, punajuuri, salaatti	Juustokalavuoka, perunat, salaatti	Keisarinkeitto, leipä, tuorepala
TO	Jauhelihamakaroni- laatikko, salaatti	Kalaseljanka, leipä, tuorepala	Kasvispihvit, kermaviilikastike, perunasose, salaatti	Bolognesekastike, spagetti, salaatti	Riisipuuro, mehukeitto, leipä, leikkele, tuorepala	Kinkkukasviskiusaus, salaatti
PE	Maustekala, perunat, salaatti	Broileripastavuoka, salaatti	Merimiespihvi, salaatti	Lindströmin pihvit, perunat, sienikastike, salaatti	Italianpala, raejuusto, salaatti	Mantelikala, perunasose, salaatti

TAAVETINLUKIO

Ruokalista

VKO	13, 39, 51	2, 14, 40	3, 15, 41	4, 16, 42	5, 17, 43	6, 18, 44
MA	7 - VIIKKO Mangobroilerikastike, riisi, salaatti	8 - VIIKKO Chili con carne, riisi, salaatti	9 - VIIKKO Jauhelihalasagne, salaatti	10 - VIIKKO Pasta carbonara, lämmin kasvis tai kaalilaatikko, salaatti	11 - VIIKKO Moussaka, salaatti	12 - VIIKKO Lihaperunaloora tai herkuttelijan kasvisnuudeliuoka, salaatti
TI	Makkarakeitto, pehmeä leipä, tuorepala	Kasvisohukaiset, marjasurvos, kinkkusalaatti	Kasvissosekeitto, sämpylä, leikkele, tuorepala	Hernekeitto, leipä, tuorepala	Makkarakastike, perunat, salaatti	Mannapuuro, marjakeitto, leikkele, leipä
KE	Koskenlaskijan kalapata, perunasose, salaatti	Kalakeitto, leipä, tuorepala	Kalapyörökät, pinaaattimuussi, salaatti	Kipparin kalavuoka, perunat, salaatti	Silakkapihvit, perunasose, salaatti	Kalapihvit- tai puikot, yrttikastike, perunat, salaatti
TO	Pastapaistos, salaatti	Kasvisbroilerivuoka, salaatti	Uunimakkara, kasviskiusaus, salaatti	Chilikalkkunakastike, riisiratatuille, salaatti	Broilerikeitto, leipä, tuorepala	Lihakeitto tai jauhelihakeitto, leipä, tuorepala
PE	Stroganov, perunat, lämmin kasvislisäke, salaatti	Gulassikastike, perunat, salaatti	Välimeren paella, salaatti	Jauhelihipihvit, juuessose, salaatti	Meksikonvuoka, salaatti	Juurespyttipannu, salaatti