

TAAVETIN LUKIO

Ruokalista

VKO	7, 19, 33, 45	8, 20, 34, 46	9, 21, 35, 47	10, 22, 36, 48	11, 23, 37, 49	12, 38, 50
MA	1 - VIIKKO Broileri-kasviskastike, riisi, salaatti	2 - VIIKKO Jauhelihakastike, perunat, salaatti	3 - VIIKKO Lihapullakastike, perunat, salaatti	4 - VIIKKO Meksikolainen broilerikastike, riisi, salaatti	5 - VIIKKO Broilerikiusaus tai kebabkiusaus, salaatti	6 - VIIKKO Nuudelibroilerivuoka, salaatti
TI	Nakkikeitto tai mausteinen bataattikeitto, pehmeä leipä, tuorepala	Pinaattiohukaiset, marjasurvos, tonnikalasalaatti	Aurinkoinen broilerikeitto, karjalanpiirakka, tuorepala	Minestronekeitto, leipä, tuorepala	Pinaattikeitto, kananmuna, leipä, tuorepala	Kasvispyörökät, perunapaistos tai pestomuussi, tsatsiki, salaatti
KE	Palapaisti, perunat, lämmin kasvislisäke, salaatti	Possuhöystö, perunat, salaatti	Tonnikalalasangnette, salaatti	Kirjolahikiusaus, punajuuri, salaatti	Italianpata, raejuusto, salaatti	Kinkkukasviskuisaus, salaatti
TO	Jauhelihamakaroni- laatikko, salaatti	Kalaseljanka, leipä, tuorepala	Kasvispihvit, kermaviilikastike, perunasose, salaatti	Bolognesekastike, spagetti, salaatti	Juustokalavuoka, perunat, salaatti	Riisipuuro, mehukeitto, leipä, leikkele, tuorepala
PE	Maustekala, perunat, salaatti	Broileripastavuoka, salaatti	Merimiespihvi, lämmin kasvislisäke, salaatti	Lindströmin pihvit, perunat, sienikastike, salaatti	Keisarinkeitto, leipä, tuorepala	Mantelikala, perunasose, salaatti

TAAVETIN LUKIO

Ruokalista

VKO	13, 39, 51	2, 14, 40	3, 15, 41	4, 16, 42	5, 17, 43	6, 18, 44
MA	7 - VIIKKO Mangobroilerikastike, riisi, salaatti	8 - VIIKKO Chili con carne, riisi, salaatti	9 - VIIKKO Jauhelihalasagne, salaatti	10 - VIIKKO Pasta carbonara, lämmin kasvis tai kaalilaatikko, salaatti	11 - VIIKKO Moussaka, salaatti	12 - VIIKKO Lihaperunaloora tai herkuttelijan kasvisnuudelivuoka, salaatti
TI	Makkarakeitto, pehmeä leipä, tuorepala	Kasvisohukaiset, marjasurvos, kinkkusalaatti	Kasvissosekeitto, sämpylä, leikkele, tuorepala	Hernekeitto, leipä, tuorepala	Makkarakastike, perunat, salaatti	Mannapuuro, marjakeitto, leikkele, leipä
KE	Koskenlaskijan kalapata, perunasose, salaatti	Kalakeitto, leipä, tuorepala	Kalapyörökät, pinaatti- tai bataattimuussi, salaatti	Kipparin kalavuoka, perunat, salaatti	Silakkapihvit, perunasose, salaatti	Kalapihvit- tai puikot, yrttikastike, perunat, salaatti
TO	Pastapaistos, salaatti	Kasvisbroilerivuoka, salaatti	Uunimakkara, kasviskiusaus, salaatti	Chilikalkkunakastike, riisiratatuille, salaatti	Broilerikeitto, leipä, tuorepala	Lihakeitto tai jauhelihakeitto, leipä, tuorepala
PE	Stroganov, perunat, lämmin kasvislisäke, salaatti	Gulassikastike, perunat, salaatti	Välimeren paella, salaatti	Jauhelihipihvit, juuessose, salaatti	Meksikonvuoka, salaatti	Juurespyttipannu tai kreikkalainen jauhelihapaistos, salaatti